



Kankyo Tannier, nonne bouddhiste de tradition zen vous fera découvrir la méditation zen lors de sa conférence (samedi 2 à 15h30 dans l'auditorium). Suivra une dédicace de son livre « Ma cure de silence »

Exposition photos :

Plénitude végétale

Dominique Ludaescher

Ne pas jeter sur la voie publique



Traiteur et ateliers de cuisine végétale à Strasbourg. Une sélection de plats pour vos buffets, cocktails et banquets, élaborés à partir de produits locaux et biologiques.



Vitalsace est un magazine gratuit distribué dans toute l'Alsace. Vous y trouverez des informations locales liées au bien-être (thérapeutes, leurs activités, conférences, stages, ateliers, produits de bien-être, etc...). Pour consulter le magazine en ligne : www.vitalsace.fr



L'Association Eveil et Bien-être vous propose différentes techniques de développement personnel, de thérapies brèves pour aller bien, mieux. De la relaxation, de la méditation, des soins énergétiques, de l'hypnose...
Christine Bruyat www.eveiltbienetre.com

2 € de réduction à l'entrée sur présentation de ce programme

Salon du Bien-être

2 et 3 juin 2018

Prenons-nous en main!

Infos et programme des ateliers et conférences : www.eveiltbienetre.com

Entrée 5 € gratuit -14 ans

Samedi : 10h à 19h30

Dimanche : 10h à 18h

Programme
Conférences
et Ateliers

ESPACE CULTUREL DE VENDENHEIM

14 rue Jean Holweg

bryatchristine@gmail.com

06 82 36 82 92



Conférences Auditorium

Samedi 2 juin

11-12h : **Transform'axions** : « stress oxydatif, états inflammatoires : quelles solutions ? » D. Wintz

12-13h : **Le Coadou Yann** :
« un habitat sain pour votre bien-être »

13-14h : **Be-Vitality** : « manger en pleine conscience : la forme sans les formes »

14-15h : **Bessat Sébastien** :
« sous nos pieds : le plastique qui cache la forêt ! » pour parler du livre « la connexion à la terre » de Clinton Ober

15h30-17h30 : **Kanky Tannier** : « la méditation zen : qu'est-ce que c'est ? Comment pratiquer ?... »
Suivi d'une dédicace de son livre « ma cure de Silence »

18-19h : **Kientz Sébastien** :
« nos corps parlent, comment écouter ? Comment un problème de santé peut être vu comme une solution »

Dimanche 3 juin

11-12h : **HA Nature** : « l'eau, la molécule de la vie »

12-13h : **Allard Dominique** :
« découverte du magnétisme humaniste »

13-14h : **Immofeng** : « qu'est-ce que le Feng Shui ? »

14-15h : **Kayser Sung** : « le bouddhisme et les 4 nobles vérités. Une vie pour se libérer de la souffrance. »

15-16h : **Centre Phi** : « les bienfaits de la spiruline premium et du collagène marin pur. »

16-17h : **Lozano Laurence** :
« access bars : la détox des mémoires ! »

17-18h : **Transform'axions** : « angoisse, dépression, burn-out : les prévenir et s'en sortir par un nouveau modèle économique. » Muriel Charpentier

Salle violette Conférences et Ateliers

Samedi 2 juin

11-12h : **HA Nature** : « l'eau, la molécule de la vie. » C

12-13h : **Reinbold Eric** : « la vie que je veux ! » C

13-14h : **Lozano Laurence** :
Atelier beauté autour du cham'beauté A

14-15h : **Sources Vitales** :
« purification des lieux » Kati Decamps C

15-16h : **Alcyone Harmonie** : « la géobiologie ou le sourcier moderne » Buchert Christian C

16-17h : **Kocher Sophie** :
« qui suis-je ? » par le dessin A

17-18h : **Guth Carine** :
« présentation de la thérapie psychocorporelle » C

18-19h : **Grossholtz Marc** : « comment les principes de la médecine chinoise énergétique peuvent renforcer la vitalité et le bien-être » C

Dimanche 3 juin

11-12h : **Marnet Emmanuelle** :
les constellations familiales C

12-13h : **Landy Nathalie** : « la méthode Rosen : accéder à l'inconscient par le toucher » C

13-14h : **Kocher Sophie** : « mon contraire » par le dessin A

14-15h : **Desloovere Nadège** :
« les bienfaits du travail psychocorporel » C

15-16h : **Amphora** :
« harmoniser les 4 éléments en soi » Céline Campetto C

16-17h : **Ringler Marie** : « A l'abordage de nos sabotages » C

17-18h : **Schaub Jacqueline** :
« l'alchimie de notre patronyme » C

Salle jaune Ateliers

Samedi 2 juin

12-13h : **Dominique Stumpp** : relaxation printanière.

13-14h : **Immofeng** : « comment aménager ma chambre à coucher feng shui ? »

14-15h : **Hedera** :
Initiation au Qi Gong. Myriam Zim et Petra Schmitt

15-16h : **Obrecht Laurence** :
découverte de la sophrologie

16-17h : **Elle-Sérénité** : atelier parents-enfants : massages et relaxation. Sylvie Py

17-18h : **Desloovere Nadège** :
introduction au rêve éveillé.

18-19h : **Kayser Sung** : relaxation au wind gong.

Dimanche 3 juin

11-12h : **Elle-Sérénité** : atelier parents-enfants : massages et relaxation. Sylvie Py

12-13h : **Grossholtz Marc** : quelques clés permettant la détente corporelle et le lâcher prise

13-14h : **Alcyone Harmonie** : reconnexion à Soi par le mouvement intuitif. Lesquerade Diane

14-15h : **Garnier-Daum Jean-Philippe** :
l'apaisement et la joie du moment présent

15-16h : **Be-Vitality** :
méditation en pleine conscience. Brigitte Schwemmer

16-17h : **Hedera** :
Initiation au Qi Gong. Myriam Zim et Petra Schmitt

17-18h : **Obrecht Laurence** :
découverte de la sophrologie